

HOW SICK IS TOO SICK?

Children need to be in school so they can learn. The best way to prevent the spread of infection is with good hand washing. Encourage your child to cough or sneeze into their elbow and wash their hands using the correct technique. This school year proves to be challenging since there have been many viruses and bacteria circulating around the community and through the state.

When is a child too sick for school? Here are some tips for deciding:

Illness	Child Needs to Stay Home?
Fever A fever of 100.4 F or greater	Yes Stay home until 24 hours after the fever is gone without the use of fever reducing medications
Coughing: Persistent cough due to illness Not related to asthma or allergies	Yes Stay home if the cough is persistent and the child is unable to do regular school activities because the cough is disruptive. If the child is experiencing severe and uncontrolled coughing or wheezing, rapid breathing, or having difficulty breathing, urgent medical care is needed.
Cold Symptoms: Stuffy nose, sneezing, occasional coughing, sore throat	No A cough may linger for several days after the child is no longer infectious. If the sore throat is mild and not accompanied by a fever the child may come to school.
Diarrhea and or Vomiting: Two or more loose or watery bowel movements compared to a child's normal ones that are not caused by food, medicine, or chronic health conditions. Throwing up food substance, mucus, or bile.	Yes Stay home until 24 hours have passed since the last diarrhea and or vomiting episode.. Contact a doctor if the diarrhea or vomiting persists more than 24 hours with or without a fever.
Sore Throat	Yes Stay home if accompanied by headache, rash, or stomach ache, fever, or the child is having difficulty eating and drinking. These may be symptoms of strep throat. Have the child seen by a doctor and tested. No If accompanied by congestion and child is able to eat and drink with minimal discomfort.
Flu-like symptoms Headache, body aches, chills, unusual fatigue.	Yes Stay home if the child is not feeling well enough to fully participate in regular activities.

If your child tests positive for COVID or you have any other questions related to illness and exclusion, please contact the school nurse for guidance. You can reach Mrs. Cunniff at 908-284-7624 or susanna.cunniff@frsd.us

¿CUÁN ENFERMO ES DEMASIADO ENFERMO?

Los niños necesitan estar en la escuela para poder aprender. La mejor manera de prevenir la propagación de infecciones es lavarse bien las manos. Anime a su hijo a toser o estornudar en el codo y a lavarse las manos con la técnica correcta. Este año escolar demuestra ser un desafío ya que han habido muchos virus y bacterias circulando en la comunidad y en todo el estado.

¿Cuándo un niño está demasiado enfermo para ir a la escuela? Estos son algunos consejos para decidir:

Enfermedad	¿El niño necesita quedarse en casa?
Fiebre Fiebre de 100.4 F o más	Si Quédese en casa hasta 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
Tos: Tos persistente debido a enfermedad. No relacionada con asma o alergias	Si Quédese en casa si la tos es persistente y el niño no puede realizar las actividades escolares habituales porque la tos es perturbadora. Si el niño experimenta tos o sibilancias graves e incontrolables, respiración rápida o dificultad para respirar, se necesita atención médica urgente.
Síntomas de Resfriado: Nariz tapada, estornudos, tos ocasional, dolor de garganta	No La tos puede persistir durante varios días después de que ya no sea contagiosa. Si el dolor de garganta es leve y no va acompañado de fiebre, el niño puede venir a la escuela.
Diarrea y/o Vómitos: Dos o más evacuaciones intestinales sueltas o acuosas en comparación con las normales de un niño y que no son causadas por alimentos, medicamentos o condiciones de salud crónicas. Vomitar sustancias alimenticias, mucosidad o bilis.	Si Quédese en casa hasta que hayan pasado 24 horas desde el último episodio de diarrea o vómitos. Comuníquese con un médico si la diarrea o los vómitos persisten más de 24 horas con o sin fiebre.
Dolor de Garganta	Si Quédese en casa si se acompaña de dolor de cabeza, sarpullido o dolor de estómago, fiebre o si el niño tiene dificultad para comer y beber. Estos pueden ser síntomas de faringitis estreptocócica. Haga que el niño sea visto por un médico y examinado. No Si se acompaña de congestión y el niño es capaz de comer y beber con mínimas molestias.
Síntomas parecidos a la Gripe Dolor de cabeza, dolores corporales, escalofríos, fatiga inusual.	Si Quédese en casa si el niño no se siente lo suficientemente bien como para participar plenamente en las actividades regulares.

Si su hijo da positivo por COVID o si tiene alguna otra pregunta relacionada con la enfermedad y el aislamiento, comuníquese con la enfermera de la escuela para obtener orientación. Puede comunicarse con la Sra. Cuniff al 908-284-7624 o susanna.cuniff@frsd.us